



Jestem wieloletnim niezależnym coachem rozwoju osobistego i rodzicielskiego, trenerem umiejętności społecznych TUS I i II stopnia oraz trenerem kontroli złości.

Udzielam pomocy i wsparcia w problemach w życiu osobistym, rodzinnym i zawodowym. Jako dyplomowany specjalista do spraw rodziny pracuję również w obszarze relacji rodzinnych.

Pracuję w języku polskim, który ciągle rozwijam i krzewię kulturę polską wśród młodzieży jako nauczycielka w Polskiej Szkole Języka Ojczystego im. Żołnierzy Niezłomnych w Woking.

Udzielam również prywatnych lekcji z języka polskiego oraz przygotowuję do egzaminów GCSE z języka polskiego.

Pracuję stacjonarnie w moim domowym gabinecie, gdzie na co dzień podczas sesji coachingowych pomagam moim klientom sięgać po wyznaczone cele i lepszą jakość życia.

Moja działalność obejmuje dzieci (posiadam DBS), których dobro i emocjonalny rozwój są dla mnie najważniejsze.

Dzieci to moi mali przyjaciele, których uposażam w umiejętności ułatwiające postęp w procesie edukacyjnym, radzenia sobie z presją i stresem, problemami rodzinnymi i szkolnymi oraz budowaniu prawidłowego obrazu samego siebie w poczuciu bezpieczeństwa i własnej wartości.

Los polskich dzieci nie jest mi obojętny, dlatego postanowiłam zaangażować się w charytatywną działalność na rzecz ich dobra.

Jestem wolontariuszem Hospicjum Pomorze Dzieciom w Gdańsku, gdzie pracuje wspaniały zespół osób pomagający dzieciom i ich rodzinom w najtrudniejszym momencie życia.

Dla każdego, kto chciałby wesprzeć tą piękną inicjatywę odsyłam na stronę www.pomorzdzieciom.pl

Zapraszam do współpracy.

Więcej szczegółów znajdziesz na mojej stronie internetowej.

www.well-lifecoaching.co.uk